

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
«КСД Колпинского района»
Формалёва Е.М.



« »

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (квашеная капуста, лук репчатый или зелёный, масло растительное)	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей (картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, мясо птицы, масло растительное)	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, масло сливочное)	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый (промышленного производства)	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	1215	38,02	39,54	155,30	1142,38

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.



« »

2025г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.(помидоры свежие, горошек консервированный, лук репчатый или зелёный, масло растительное)	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной (картофель, свёкла, свежая капуста, лук репчатый, говядина, сметана)	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные(минтай, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, соль)	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Пюре картофельное(картофель, молоко, соль)	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар, лимонная кислота, вода)	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед:	1055	31,62	35,72	149,57	1090,47

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
«ОАО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

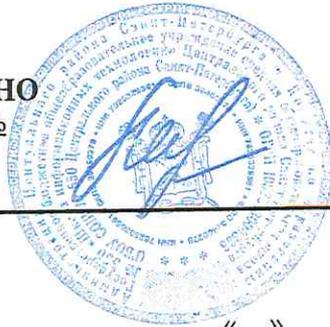
2025 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки,г.	Жиры,г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной (картофель, капуста свежая, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, грудка куриная, соль, сметана.	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растит., свинина)	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника (сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	945	37,30	38,57	150,15	1145,33

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КЗП Колпинского района»
Формалёва Е.М.



« »

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат « Яркий» (свежая капуста, кукуруза консерв., масло растит.)	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из ПТИЦЫ(картофель,морковь, тыква,томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, петрушка, мясо птицы)	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед:	1055	31,96	35,89	150,04	1073,59

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.



2025 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла свежая, соль, масло растит.)	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник с птицей и сметаной(картофель, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло растит., соль, курица потрашенная 1 категории)	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе(печень говяжья, лук репчатый, морковь, масло растительное, мука пшеничная, вода, сметана, соль)	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изделия, соль, вода, масло сливочное)	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Кисель из кураги(курага, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода)	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	1225	36,67	38,91	156,53	1142,22

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.



2025 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (7 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (квашеная капуста, масло растит.)	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Котлеты, биточки (особые) (свинина, говядина, хлеб пшеничный, соль, вода, сухари)	100	15,10	13,10	14,37	276,18
Овощи тушеные (картофель, морковь, лук репчатый, капуста б/к, тыква или кабачки, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	180	3,16	9,79	31,40	176,59
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:	1050	35,00	36,42	144,52	1064,19

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по производ. контр. и развитию
АО «КФХ «Колпинского района»
Формалёва Е.М.



« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Борщ сибирский со сметаной (картофель, свёкла, капуста б/к, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, соль, сметана)	250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Зразы рыбные рубленые (минтай, молоко, соль, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное, сухари)	100	12,07	10,27	14,66	182,44
Пюре картофельное (картофель, молоко, соль)	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Напиток из клюквы, протертой с сахаром (клюква, сахар, вода)	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	1250	35,53	36,46	176,63	1159,61

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
«КОСИ Колпинского района»
Формалёва Е.М.



« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла, масло растительное, соль)	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервирован., масло сливочное, говядина, соль, сметана)	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный (крупа рисовая, соль, вода, масло сливочное)	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих (свежие ягоды и плоды, сахар, вода, крахмал картофельный)	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:	1150	32,79	37,94	155,48	1117,27

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.



« »

2025 г

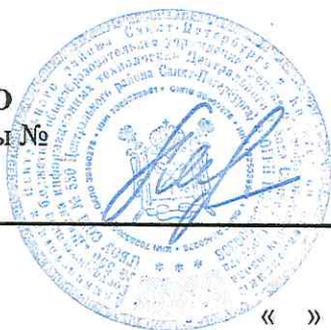
МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат витаминный (1-й вар.) (б/к капуста, морковь, яблоки, сахар, лимонная к-а.,масло раст.)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый,огурцы солёные, масло сливочное, соль, курица потрашенная I категории, сметана)	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свиной (картофель,свинина, соль, лук репчатый, масло растит.,томатная паста)	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	1260	34,41	38,14	172,12	1216,54

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
О «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.



« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день (11 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной (картофель, свёкла, морковь, огурцы солёные, соль, масло растительное)	100	1,40	7,20	6,69	97,83
Суп с крупой и говядиной (крупя рисовая или перловая, морковь, лук репчатый, говядина, соль, масло растительное)	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, томатная паста)	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая (гречневая крупа, вода, соль)	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Напиток из плодов шиповника (сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:	1040	35,16	35,89	139,71	1065,18

Заведующий производством